

SYNNYTYSYMPÄRISTÖLLÄ ON MERKITYSTÄ

Millaisen synnytysympäristön minä haluan?
Millaisen ympäristön tarvitsen saadakseni toivomani synnytyksen?

Fyysinen ympäristö

Psyykkinen ja henkinen ympäristö

Sosiaalinen ympäristö

*Turvallisuuden tunne, rentous,
rauha ja tunnelmallisuus
auttaa synnytyksessä tarpeellisten
hormonien erittymistä.*

